

# Ser Humano

REVISTA DO HOSPITAL  
SÃO FRANCISCO NA  
PROVIDÊNCIA DE DEUS  
ANO 2 • Nº 6 • NOVIDEZ 2014



*Aqui todo  
dia é Natal*

Ambulatório

Organização de  
Procura de Órgãos

Laboratório

## AMPLIAÇÕES

Hospital investe em reforma  
de recepção, ambulatório,  
laboratório e Organização  
de Procura de Órgãos (OPO)

**Um gesto do Bem**

Banco de Sangue faz campanha  
para ampliar cadastro de doadores

### 4 *Oração de São Francisco*

Saiba mais sobre a prece que encanta pessoas do mundo inteiro.

### 6 *Fatos & Fotos*

Os principais eventos da Associação e Fraternidade Lar São Francisco de Assis na Providência de Deus.

### 8 *Nutrição*

Alimentação correta pode funcionar como um medicamento natural. A equipe do HSF explica.

### 10 *Disfunção de ATM*

Especialista explica como reconhecer os sintomas da Disfunção de ATM, uma doença que atinge 12% da população.

### 12 *Dia do Doador de Órgãos*

Comemoração contou com Missa de Ação de Graças e com inauguração de serviços.

### 14 *Os símbolos do Natal*

Vela, estrela, sino... Conheça os significados cristãos da decoração natalina.

### 15 *Livre de contaminações*

Lavar as mãos com água e sabão é a atitude mais eficiente para evitar a infecção hospitalar.

### 16 *Banco de Sangue*

Doar sangue é um gesto de solidariedade e amor ao próximo. Saiba como ser um doador.

### 17 *Novo laboratório*

O laboratório de análises clínicas do HSF agora tem nova sede e equipamentos de alta tecnologia.

### 18 *Aneurisma*

Médicos explicam como diagnóstico precoce ajuda a evitar os casos mais graves da doença.

### 20 *Fraturas de fêmur*

Pesquisa mostra que recuperação pode ser mais difícil para homens do que para mulheres. Aprenda a evitar.

### 22 *Alimente a Esperança*

Campanha em parceria com a Arquidiocese do Rio arrecada cerca de 180 toneladas de alimentos para o Haiti.



## Enfeite o seu coração para o Natal

Em uma simples manjedoura de uma estrebaria, em Belém, Maria deu à luz Jesus. Naquela noite especial de 25 de dezembro – tão bem retratada nos presépios que enfeitam as nossas casas e povoam nosso imaginário –, Deus nos dava a maior prova de Seu infinito Amor pela Humanidade: Seu único Filho chegava à Terra para mudar nossas histórias com Seu exemplo de vida.

Todos os anos, devemos enfeitar também os nossos corações com muita alegria para comemorar o nascimento de Jesus. Assim como Deus nos amou e ama, será que temos amado aqueles que convivem conosco? Aproveite esse momento de reflexão e permita-se tomar uma atitude de amor. Procure aquela pessoa que está distante, dê-lhe um abraço, perdoe e aceite ser perdoado. Esse é o primeiro passo para superar as barreiras que nos afastam da prática diária da fraternidade e da caridade.

Natal também é tempo de gratidão e, com esse espírito, alegremo-nos ao compartilhar com você, nesta edição da Revista Ser Humano, os mais recentes frutos que a Providência Divina permitiu ao HSF conquistar. Nas próximas páginas, você vai conhecer o novo laboratório; o novo ambulatório e a recepção da OSS; e a Organização de Procura de Órgãos (OPO), responsável por incentivar a captação para transplantes.

Além disso, trazemos uma matéria especial sobre a Oração de São Francisco. Que a mensagem do santo dos pobres e dos doentes possa, junto com o que nos ensinou o Mestre Jesus, continuar a ser fonte de luz para a nossa caminhada também em 2015.

Feliz Natal!

Um Ano Novo abençoado!

**Frei Francisco Belotti**

Superintendente do Hospital São Francisco na Providência de Deus e fundador da Associação São Francisco de Assis na Providência de Deus.

### *Expediente*

Revista do Hospital São Francisco na Providência de Deus  
ANO 2 • Nº 6 • NOV/DEZ 2014

Produção: SB Comunicação ([www.sbcomunicacao.com.br](http://www.sbcomunicacao.com.br))

Conselho editorial: Frei Francisco Belotti, Frei Paulo Batista e Gilmar Santos

Reportagem: Cintia Papa, Juliana Borel e Thamyres Dias

Fotos: Ana Lúcia Domingues da Silva, Thamyres Dias e Gustavo de Oliveira-ArqRio

Foto de capa (Tau franciscana): Abraham Sobkowski OFM

Tiragem: 10.000 exemplares

# A voz do paciente

## 'Sou eternamente grata'

Fiquei cinco dias internada e recebi um atendimento de profissionais zelosos, competentes, comprometidos e, acima de tudo, sensíveis ao sofrimento alheio. Com relação às enfermeiras do 9º andar, todas, sem exceção, foram extremamente atenciosas, cordiais, eficientes, alto-astrol, deixaram-me confortável. Agradeço mais uma vez toda a atenção que recebi no HSF (equipes da Copa, Limpeza, Enfermagem, médicos). Esta é uma instituição modelo para os demais hospitais. Agradeço a Deus por todos os funcionários da emergência do andar, por prestarem um excelente serviço. Também não posso deixar de elogiar as instalações em que fiquei acomodada, sempre limpíssimas e com bastante conforto. Senti-me em um Hospital de primeiro mundo.  
– **Andrea Marapodi**

## Em família

Eu e minha esposa queremos agradecer pelo tratamento recebido, pelos cuidados e a atenção, além da paciência e da competência dos funcionários. A nosso ver, eles não trabalham só pelo dinheiro, mas sim por amor ao próximo, cuidando dos pacientes como se eles fossem da própria família. – **José Ricardo Rodrigues da Silva**

## Enfermagem dedicada

Sou filha do paciente Hermann H. Pedro de Farias e venho agradecer à equipe de Enfermagem que vem atendendo meu pai com carinho e dedicação desde o primeiro dia de sua internação. Gostaria de salientar que o chefe da Enfermagem, Marcelo, é um profissional excepcionalmente experiente e dedicado. – **Lais de Farias**

## 'Verdadeiros heróis'

Gostaria de poder agradecer a assistência que meu pai teve nesse hospital, que o recebeu praticamente sem vida, com problemas cardíacos, transferido de outro hospital. Ele teve seu quadro de saúde normalizado primeiro por Deus e depois pelos médicos e suas equipes, que demonstraram alto grau de profissionalismo, sendo verdadeiros heróis. Gostaria de citar alguns nomes que jamais esquecerei: a enfermeira Élise e o Dr. Leonardo que receberam meu pai e o acompanharam no quarto, depois que ele saiu do CTI; o Dr. Mohamed, Dr. Thiago e Dra. Joyce, da Coronariana; e todos da Enfermagem. Parabéns a todos, que Deus os abençoe e os preserve sempre assim!  
– **Marcelo Rodrigues de Lima**

## Mural

# Dedicação desde o princípio

**E**rica Justino de Azevedo, de 35 anos, chegou ao Hospital São Francisco na Providência de Deus em junho de 2012, quando a Organização Social de Saúde (OSS) começou a funcionar no HSF. Contratada como recepcionista, a funcionária simpática e comprometida logo se destacou e foi promovida a coordenadora do Núcleo Interno de Regulação (NIR), setor que funciona como porta de entrada para os pacientes encaminhados pela Central Estadual de Regulação. "Aqui, nós formamos uma enorme família e temos boas oportunidades de crescimento profissional. Só do meu setor já saíram sete colaboradores para coordenar outras equipes", comemora Erica, que hoje lidera dez pessoas.

Paralelamente ao trabalho no NIR, Erica é voluntária no projeto "Doutores da Paz e



do Bem", que leva alegria, por meio do teatro e da música, aos andares de Internação. "A gente tem um respeito muito grande pela instituição, mas os verdadeiros patrões são aqueles que estão nos leitos. São eles que estão precisando de mim. E faço o meu melhor por eles", ressalta.

Apaixonada pelo hospital, a coordenadora destaca o amor pelo ser humano e o trabalho em equipe como marcas de eficiência no atendimento. "O NIR possibilita a entrada do paciente no hospital, onde ele vai ser cuidado pela enfermagem, por médicos, nutrição, hotelaria, limpeza... O carinho no trabalho de todos é que faz com que o paciente saia daqui satisfeito", conclui.

# Oração da Paz

“Senhor, fazei-me um instrumento de vossa Paz.” Assim começa a oração mais famosa atribuída a São Francisco de Assis. A mensagem ganhou o mundo, inspirando não apenas católicos, mas cristãos de diversas religiões. Nesta edição, a *Revista Ser Humano* traz uma reflexão sobre a chamada Oração da Paz.

Elá já foi cantada por vários nomes da música brasileira, como Fagner, Luan Santana, Ana Carolina e Maria Bethania, e inspirou apresentações teatrais e filmes. A Oração da Paz ou, ainda, Oração de São Francisco, como é mais conhecida, traz uma síntese dos ensinamentos deixados pelo santo italiano, que viveu entre os anos de 1181 e 1226, e abandonou a vida confortável como filho de um próspero comerciante para se entregar completamente à experiência do Evangelho.

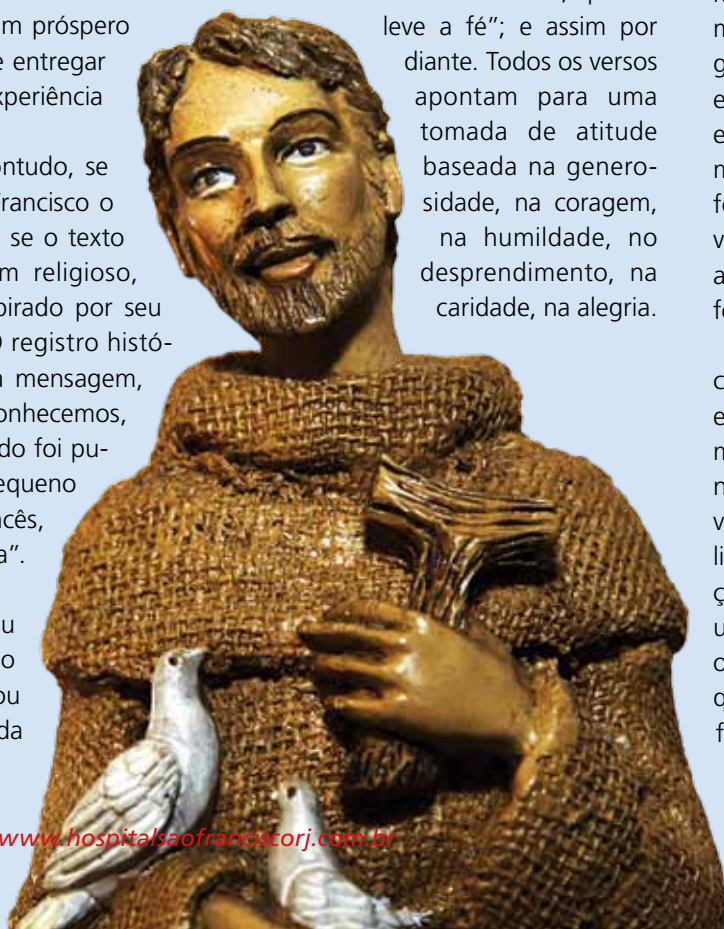
Não se sabe, contudo, se foi realmente São Francisco o autor da oração ou se o texto fora escrito por um religioso, séculos depois, inspirado por seu exemplo de vida. O registro histórico mais antigo da mensagem, da forma como a conhecemos, data de 1912, quando foi publicada em um pequeno jornal católico francês, chamado “A Sineta”. Em 1916, o Papa Bento XV autorizou sua tradução para o italiano e a publicou no jornal oficial da

Santa Sé, “L’Osservatore Romano”. Foi o início de uma rápida difusão por diversos países da Europa.

Seja qual for a autoria, é certo que a oração trata de uma fé ativa, voltada para a construção da Paz e do Bem no mundo – essência do ideal franciscano –, onde não há espaço para o conformismo. “Onde houver discórdia, que eu leve a união; onde houver dúvida, que eu leve a fé”; e assim por diante. Todos os versos apontam para uma tomada de atitude baseada na generosidade, na coragem, na humildade, no desprendimento, na caridade, na alegria.

São Boaventura já falava sobre a oração como um elo entre os homens e Deus, uma espécie de bússola no itinerário em direção às coisas do Alto. E, como encontrar a Deus, se não olharmos primeiro para as necessidades do próximo? O próprio Jesus afirma no Evangelho de São Mateus (25, 35-40): “(...) Pois eu estava com fome, e vocês me deram de comer; eu estava com sede, e me deram de beber; eu era estrangeiro, e me receberam em sua casa; eu estava sem roupa, e me vestiram; eu estava doente, e cuidaram de mim; eu estava na prisão, e vocês foram me visitar. (...) Eu garanto a vocês: todas as vezes que fizeram isso a um dos menores de meus irmãos, foi a mim que o fizeram.”

Não se trata, portanto, de apenas crer em Deus, mas também de pôr em prática a fraternidade em sua forma mais pura, trabalhando para que, nesse mundo turbulento onde hoje vivemos, o Amor Divino seja uma realidade em todos os corações. A Oração da Paz publicada em 1912 tinha um verso a mais, que se perdeu com o tempo: “É me esquecendo de mim que me encontro”. Renunciar a si em favor do próximo só é possível quando se vive, verdadeiramente, o amor.



“A cortesia é irmã da  
caridade, que apaga o  
ódio e fomenta o amor”

São Francisco de Assis

Mensagem

# PAZ



Senhor, fazei-me um instrumento de vossa Paz.

Onde houver ódio, que eu leve o amor;

Onde houver ofensa, que eu leve o perdão;

Onde houver discórdia, que eu leve a união;

Onde houver dúvida, que eu leve a fé;

Onde houver erro, que eu leve a verdade;

Onde houver desespero, que eu leve a esperança;

Onde houver tristeza, que eu leve a alegria;

Onde houver trevas, que eu leve a luz.

Ó Mestre, fazei que eu procure mais  
consolar, que ser consolado,  
compreender, que ser compreendido,  
amar, que ser amado.

Pois é dando que se recebe,

é perdoadando que se é perdoado

e é morrendo que se vive para a Vida Eterna.



## No caminho de São Francisco

Para mergulhar ainda mais no carisma franciscano e reviver os passos de São Francisco durante sua jornada de pregação do Evangelho, os primeiros frades da Associação e Fraternidade São Francisco de Assis na Providência de Deus participaram de uma peregrinação às cidades de Assis, Roma e San Giovanni, na Itália, entre os dias 14 e 31 de outubro.

A viagem fez parte das comemorações pelo dia do Santo que doou a vida pelos pobres e doentes, celebrado em 4 de outubro. Os 16 frades renovaram a fé e a disposição para o trabalho em prol dos que mais precisam. “Façamos da nossa vida uma verdadeira história de Amor. Somos todos peregrinos nesta terra e é a fé que nos leva até Deus”, convida Frei Paulo Batista, diretor do Hospital São Francisco na Providência de Deus e um dos religiosos a realizar o percurso.



**M2**  
MEDICAL

Inovações em Tecnologia para Saúde



+55 21 3215-9881

[www.m2smaterial.com](http://www.m2smaterial.com)

## Fatos & Fotos

Associação Lar São Francisco de Assis na Providência de Deus



### Santa Casa ampliada – Óbidos/PA

A Santa Casa de Óbidos, no Pará, vai ganhar um novo bloco com Centro Cirúrgico, Internação e Ambulatório. Para a ampliação, a Associação e Fraternidade São Francisco de Assis na Providência de Deus terá o apoio da Prefeitura de Óbidos e da Alcoa do Brasil.



D. Orani Tempesta e Frei Francisco na cerimônia de criação da Fraternidade

### Fraternidade completa 14 anos

No Dia 11 de agosto, a Fraternidade São Francisco de Assis na Providência de Deus comemorou 14 anos de aprovação eclesial. Várias festividades marcaram a data, como: a vestidura de duas irmãs do ramo feminino e a profissão dos primeiros votos de quatro religiosos.



### Novos frades ordenados – Jaci/SP

Também em 11 de agosto, os frades Silvestre e Emanuel foram ordenados sacerdotes pelo bispo da Diocese de São José do Rio Preto, Dom Tomé, no Santuário de Nossa Senhora Aparecida, em Jaci. Durante a homilia, Dom Tomé relacionou o exemplo de Santa Clara com a missão assumida pelos frades, de pregar o Evangelho.

### Colaboradores participam do 3º Abraçai – Jaci/SP

Mais de cem colaboradores da Associação participaram da 3ª edição do Abraçai, realizada no centro de formação Rainha de Paz, em Jaci. O encontro tem o objetivo de aprofundar conhecimentos sobre o tratamento de dependentes químicos.



### Hospital ganha brinquedoteca – Porto Primavera/SP

Desde setembro, o Hospital Estadual de Porto Primavera conta com uma brinquedoteca para as crianças em tratamento. O ambiente proporciona mais alegria para os pequenos, facilitando sua recuperação.



Tudo por você!



CENTRO DE DIAGNÓSTICO  
LABORATORIAL  
**SÃO JOSÉ**  
F| 21 2278-4085

Grupo São José desde 1987





## Pai de Jaci é Inaugurado – SP

O Hospital Nossa Senhora Mãe da Divina Providência, em Jaci, acaba de receber o primeiro Polo de Atenção Integral à Saúde Mental (PAI) da região de São José do Rio Preto, em São Paulo. Ao todo, a Associação conta com cinco PAIs, nos estados do Rio de Janeiro e de São Paulo.



## Dia de São Francisco – Jaci/SP

O Dia de São Francisco de Assis (04/10) foi de dupla comemoração para a Associação São Francisco de Assis na Providência de Deus, que completou 29 anos de fundação. Para celebrar a data, houve Missa de Ação de Graças, além de uma caminhada em trilha ecológica.



## Hospital São Domingos – Uberaba/MG

A partir de 12 de outubro, a Associação, em parceria com as irmãs domicianas, está à frente do Hospital São Domingos, em Uberaba. A chegada dos frades foi celebrada com uma Missa na capela do hospital, presidida pelo arcebispo local, Dom Paulo Mendes Peixoto. A instituição passa a se chamar Hospital e Maternidade São Domingos na Providência de Deus.



## Show beneficente: Chitãozinho e Xoxoró – Jaci/SP

A dupla Chitãozinho e Xororó fez um show em prol do novo hospital de Mirassol, no dia 29 de agosto, no Celeiro da Vida, sede administrativa da Associação e Fraternidade São Francisco de Assis na Providência de Deus, em Jaci. Toda a renda foi revertida para a unidade hospitalar.



**COMERCIAL RIO**  
MATERIAIS CIRURGICOS LTDA.  
Na velocidade da sua urgência  
[www.comercialrio.com.br](http://www.comercialrio.com.br)  
[sac@comercialrio.com.br](mailto:sac@comercialrio.com.br)

(21) 2607-6697

- Medicamentos
- Materiais Cirurgicos
- Saneantes
- Curativos

Rua Alvaro Leitão, 30 - Colubandê - São Gonçalo - Rio de Janeiro

# SABOR que pode CURAR



Comer bem, mais do que um hábito prazeroso, é um cuidado fundamental para quem se preocupa em manter a saúde; pratos coloridos, priorizando alimentos naturais, podem, sim, evitar doenças. Mas e para quem já adoeceu? A coordenadora de Nutrição do Hospital São Francisco na Providência de Deus (HSF), Grazieli Romano, garante: nesses casos, a comida certa também pode ajudar a curar. “Alguns nutrientes potencializam o efeito de medicamentos e minimizam as reações adversas de procedimentos, reduzindo o tempo de internação. Por outro lado, há alimentos que não podem ser combinados com determinados remédios porque interagem com eles, afetando o tratamento”, explica a especialista.

No HSF, a equipe de Nutrição atua em todos os setores de internação, inclusive no CTI, avaliando as necessidades individuais e traçando cardápios personalizados. Cada paciente possui um cartão, atualizado todos os dias, em que são anotadas suas recomendações alimentares. “Algumas pessoas chegam com um comportamento alimentar errado e nós tentamos reeducá-los, buscando sempre contemplar os gostos pessoais, mas inserindo

outros alimentos importantes para o tratamento. Muitas vezes, precisamos lidar com uma primeira resistência, pois estamos desconstruindo hábitos de muitos anos”, ressalta, ainda, Grazieli.

Nesse momento, a experiência da equipe e o compromisso com a humanização do atendimento ajudam a mostrar ao doente a importância da adesão às prescrições nutricionais, assim como ao trabalho de toda a equipe multidisciplinar.

“É preciso ter

sensibilidade. Com bom humor e muita conversa a gente vai ganhando o paciente. Muitas vezes, são pequenas conquistas diárias, como incluir um legume que ele não comia na dieta. É um trabalho que envolve técnica, razão e emoção”, conta a nutricionista Renata Nascimento de Alvarenga, há 14 anos no hospital.

A também veterana Angélica Monteiro Braz, que completou 15 anos na Nutrição do HSF, concorda. “Você tem que ter jogo de cintura: brinca um pouco, daqui a pouco fala sério. É uma relação do dia a dia, um trabalho de formiguinha. Naquele primeiro momento, o paciente não lhe dá muita confiança; aí, no dia seguinte, você leva os exames para o quarto, mostra para ele, explica o porquê de cada decisão. É preciso paciência e amor para alcançar bons resultados”, afirma.

Grazieli Romano,  
coordenadora de  
Nutrição do HSF





“Quanto bem podemos fazer com o bom exemplo, e quanto mal com a hipocrisia!”

Papa Francisco

## Gastronomia hospitalar

Desde setembro, um projeto piloto de gastronomia hospitalar está em funcionamento no Polo de Assistência à Saúde Mental (PAI) do Hospital São Francisco. O objetivo é tornar a apresentação dos pratos mais atraente – como em um restaurante. O modelo deve ser implantado, gradualmente, em todos os setores do HSF. “Desde o primeiro dia, a aceitação foi de 100%. Procuramos agradar primeiro visualmente, com um prato mais elaborado, e depois pelo paladar. E cada alimento continua tendo um propósito terapêutico e uma quantidade balanceada”, pontua Joice Klein Botelho, nutricionista responsável pela iniciativa.



Joice Klein Botelho, nutricionista

1.600

É o número de refeições servidas, diariamente, no café da manhã, almoço e jantar do HSF, para pacientes, acompanhantes e colaboradores.



Equipe de Nutrição Clínica

## Preparo cirúrgico

O trabalho da Nutrição também é indispensável no preparo do paciente para as cirurgias, assim como no pós-operatório. “Esses são procedimentos que exigem um acompanhamento muito dinâmico. É preciso monitorar

os pacientes que estão com recomendação de dieta zero antes e depois da cirurgia, reinserindo a alimentação da forma adequada. O cardápio faz parte do processo de recuperação do paciente”, explica Catia Mendes, nutricionista dos andares cirúrgicos.

Além de prescrever as dietas, a Nutrição acompanha a elaboração dos pratos, para garantir a qualidade dos alimentos oferecidos, e orienta as copeiras para o momento da entrega das refeições. “Estamos sempre cobrando a postura correta, os cuidados na elaboração da comida e também o carinho com o paciente. Tanto as equipes de Cozinha como as de Copa são maravilhosas”, destaca a nutricionista Sabrina Corrêa.

Andreia Maria Vieira, nutricionista



## Atendimento ambulatorial

No núcleo Organização Social de Saúde (OSS), a Nutrição também oferece consultas ambulatoriais. O atendimento é voltado para o pré e o pós-operatório de pacientes transplantados e para aqueles em tratamento contra o HIV no Serviço de Infectologia do HSF. “Com o acompanhamento nutricional, temos o objetivo de diminuir as reinternações”, lembra a nutricionista do setor, Aminie Rana.

# DTM: entenda a doença que atinge 12% da população

**D**or de cabeça, dificuldade para mastigar, sensação de “desencaixe ao abrir e fechar a boca”, zumbido nos ouvidos. Se você tem um ou mais desses sintomas, fique atento: eles são sinais da Disfunção Temporomandibular (DTM), doença que acomete cerca de 12% da população, especialmente mulheres em idade reprodutiva. O problema afeta a chamada Articulação Temporomandibular (ATM), que fica nas laterais da cabeça, ligando a mandíbula ao crânio. Quando não tratada corretamente, a DTM pode prejudicar o convívio social e até impedir a realização de tarefas básicas, como a alimentação e a fala.

“As causas da DTM são inúmeras, desde doenças sistêmicas, como as Doenças do Tecido Conjuntivo, até infecções, traumas e mesmo tumores. O problema pode também estar relacionado à maloclusão dentária, ou seja, ao posicionamento inadequado dos dentes”, explica o médico e den-

tista Sylvio de Moraes, chefe do Serviço de Cirurgia e Traumatologia Bucal-Maxilo-Facial e Crânio-Maxilo-Facial do Hospital São Francisco na Providência de Deus (HSF).

Para chegar ao diagnóstico, portanto, é preciso uma avaliação clínica minuciosa e, na maioria dos casos, a realização de exames complementares de imagem, como as Tomografias Computadorizadas (TC) e a Resonância Nuclear Magnética (RNM). “Os exames aumentam a precisão do diagnóstico, já que alguns sintomas da DTM podem ser confundidos com os de outras doenças, como as auditivas”, lembra Sylvio de Moraes. Ainda segundo ele, a avaliação deve ser feita por dentistas especialistas em oclusão dentária ou em ATM e por cirurgiões buco-maxilo-faciais.

Os critérios de cura para a Disfunção Temporomandibular são, ainda, muito discutíveis. Contudo, existem diversos tratamentos que ajudam a

amenizar os sintomas. Em alguns casos, o profissional de saúde pode indicar o uso de relaxantes musculares, analgésicos e anti-inflamatórios, que reduzem a dor e o espasmo muscular na região. Outra técnica útil é a aplicação de bolsas de água quente sobre a articulação nos momentos de crise.

Tratamentos ortodônticos para o realinhamento dos dentes também podem ser uma alternativa, para os



Dr. Sylvio de Moraes



*Ser humano é a nossa missão.*

## ESPECIALIDADES CLÍNICAS E CIRÚRGICAS

O Hospital São Francisco na Providência de Deus, além de oferecer diversos serviços e exames, possui em sua estrutura um sistema de Clínicas Integradas com uma ampla gama de especialistas que realizam consultas ambulatoriais de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, e aos sábados, das 8h às 12h.

pacientes que têm o componente de maloclusão dentária, criando condições que amenizem o desconforto causado pela DTM. Além disso, técnicas de relaxamento e auxílio psicológico para driblar a ansiedade e o estresse são outras medidas com bons resultados clínicos.

### Tratamento cirúrgico

Para os casos mais graves ou para aqueles pacientes que não obtiveram êxito com outras técnicas, as cirurgias são o tratamento mais recomendado. Segundo Sylvio de Moraes, tanto os procedimentos abertos como os minimamente invasivos (por vídeo) devem ser realizados no ambiente hospitalar.

No primeiro caso, a internação dura, em média, de 24 a 72 horas.

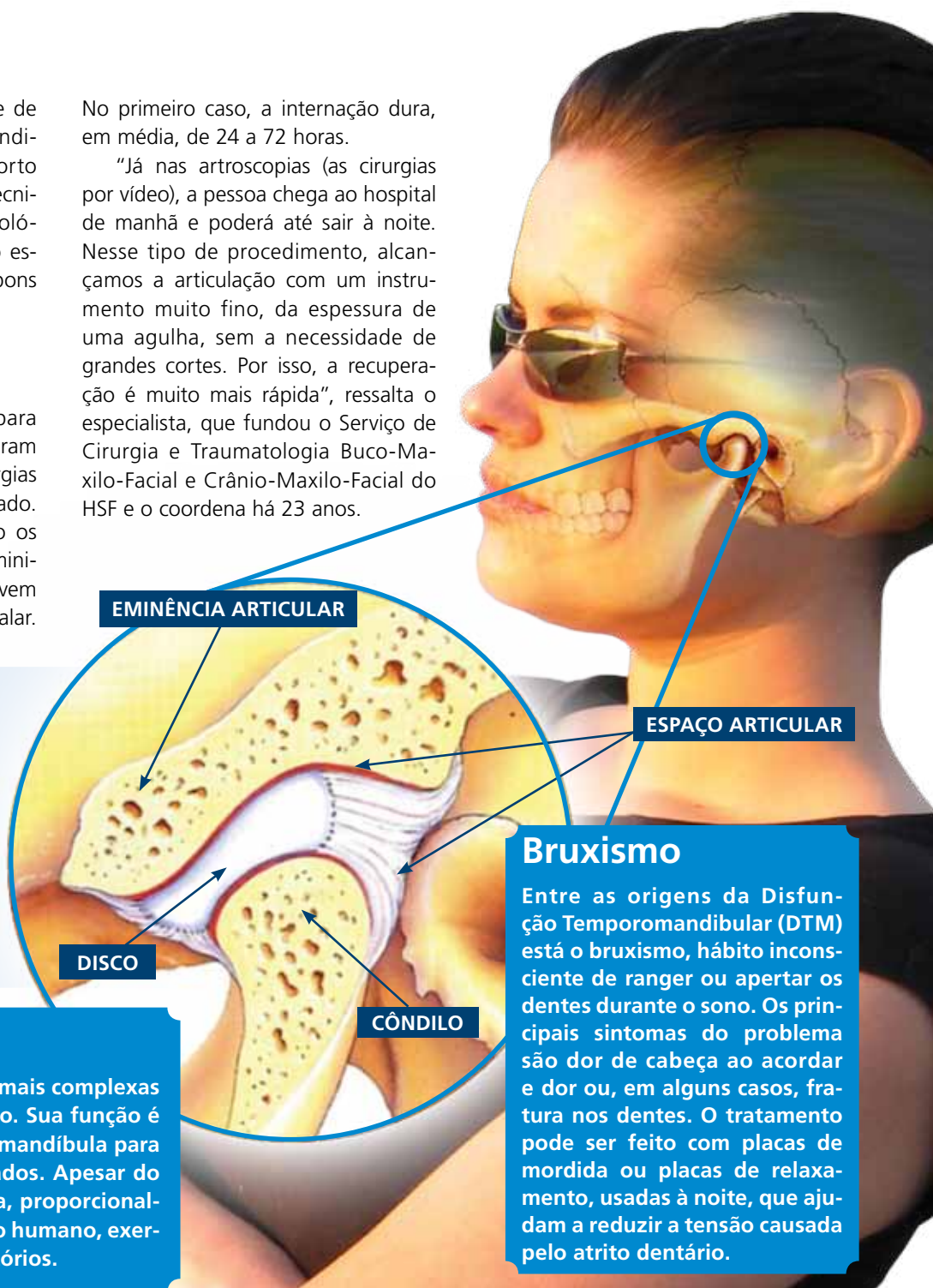
“Já nas artroscopias (as cirurgias por vídeo), a pessoa chega ao hospital de manhã e poderá até sair à noite. Nesse tipo de procedimento, alcançamos a articulação com um instrumento muito fino, da espessura de uma agulha, sem a necessidade de grandes cortes. Por isso, a recuperação é muito mais rápida”, ressalta o especialista, que fundou o Serviço de Cirurgia e Traumatologia Buco-Maxilo-Facial e Crânio-Maxilo-Facial do HSF e o coordena há 23 anos.

### Outros sintomas

- Pressão atrás dos olhos;
- Dor de ouvido;
- Dor ao bocejar;
- Mandíbula travada (não consegue abrir a boca);
- Ruídos (em geral, estalos), ao abrir e fechar a boca

### Força de gigante

A ATM é uma das menores e mais complexas articulações do corpo humano. Sua função é permitir a movimentação da mandíbula para baixo, para cima e para os lados. Apesar do tamanho, a estrutura suporta, proporcionalmente, a maior força do corpo humano, exercida pelos músculos mastigatórios.



### Bruxismo

Entre as origens da Disfunção Temporomandibular (DTM) está o bruxismo, hábito inconsciente de ranger ou apertar os dentes durante o sono. Os principais sintomas do problema são dor de cabeça ao acordar e dor ou, em alguns casos, fratura nos dentes. O tratamento pode ser feito com placas de mordida ou placas de relaxamento, usadas à noite, que ajudam a reduzir a tensão causada pelo atrito dentário.

### CONSULTÓRIOS

- Cardiologia
- Clínica médica
- Clínica da dor
- Dermatologia
- Gastroenterologia
- Geriatria
- Gerontologia
- Ginecologia
- Hematologia
- Mastologia
- Nefrologia
- Neurologia
- Oncologia clínica e cirúrgica
- Ortopedia e traumatologia
- Otorrinolaringologia
- Pneumologia
- Proctologia
- Psiquiatria
- Urologia

### CIRURGIAS

- Cabeça e pescoço
- Cardíaca
- Craniomaxilofacial
- De mão e microcirurgia
- Geral e videolaparoscópica
- Neurológica
- Plástica
- Torácica
- Vascular e endovascular

### OUTROS SERVIÇOS

- Anestesiologia
- Broncoscopia
- Hemodinâmica
- Unidade coronariana
- Pós-operatório cirurgia cardíaca
- Emergência 24 horas

# DIA DO DOADOR DE ÓRGÃOS é comemorado com Missa e inaugurações

O Brasil é o segundo maior transplantador de rins e fígado do mundo. Segundo dados da Associação Brasileira de Transplante de Órgãos, apenas entre janeiro e setembro de 2014, o país realizou 4.221 procedimentos renais e 1.294 hepáticos. Na origem dos números de sucesso, está a atitude de quem decidiu ajudar o próximo, comunicando à sua família a intenção de ser doador de órgãos. Para homenagear esses verdadeiros exemplos de solidariedade, o HSF convidou o Arcebispo do Rio de Janeiro, Cardeal Orani Tempesta, para celebrar uma Missa em Ação de Graças pelo Dia Mundial do Doador de Órgãos, comemorado em setembro.

O evento também marcou o início das atividades da primeira Organização de Procura de Órgãos da Zona Norte (OPO). O objetivo do Serviço – fruto de uma parceria entre o hospital, o governo federal e a Secretaria de Estado de Saúde – é identificar possíveis doadores de órgãos para pacientes que aguardam por transplantes. Com a inauguração, estima-se que o volume de captação de órgãos aumente 15% na região. O Serviço atuará em conjunto com o Centro Estadual de Transplantes que, desde 2013, é administrado pelo HSF.

“O Senhor providencia para que as coisas aconteçam quando as pessoas se põem à disposição do Bem. Fico feliz em ver como o Hospital São Francisco avançou nesse

caminho percorrido e, ao mesmo tempo, desejo que tudo que estamos vendo acontecer nos entusiasme para que ainda mais possa ser feito”, afirmou Dom Orani Tempesta. O Cardeal foi o responsável pelo convite que, em 2011, levou a Associação e Fraternidade São Francisco na Providência de Deus a assumir a direção do HSF.

## Homenagens

Durante a Missa, pacientes contaram como o transplante salvou suas vidas e fizeram uma homenagem aos doadores. O diretor do HSF, Frei Paulo Batista, ressaltou a alegria de celebrar a missão de cuidar das pessoas. “Quis a Providência de Deus que nos reuníssemos nesta tarde para reforçarmos nosso compromisso com a vida. Não com palavras, mas com atitudes, pondo à disposição de nossos pacientes a nova OPO e, principalmente, muito amor e carinho de uma equipe multidisciplinar que tem paixão pelo ser humano”, afirmou o religioso.

A celebração também contou com a participação de familiares de pacientes e de colaboradores, além do secretário estadual de Saúde, Marcos Musafir. “Todos temos responsabilidades uns para com os outros. É isso que nos motiva a trabalhar, a suar a camisa para que cada vez mais pessoas



Missa em Ação de Graças celebrada pelo Cardeal Orani Tempesta (ao lado) e inauguração da OPO (abaixo)



**“Para mudar o mundo, é preciso fazer o bem a quem não tem possibilidade de retribuir”**

Papa Francisco

OPO



Frei Francisco Belotti, Dom Orani Tempesta e Marcos Musafir (da esq. para a dir.)



Prêmios recebidos pelo Centro Estadual de Transplantes

sejam acolhidas nesta casa”, ressaltou o presidente-nato da Associação e Fraternidade São Francisco de Assis na Providência de Deus, Frei Francisco Belotti.

### Hospitais mais próximos

Um dos trabalhos da Organização de Procura de Órgãos (OPO) é a conscientização das equipes dos hospitais da Zona Norte e do Centro do Rio de Janeiro para a importância da notificação imediata de possíveis doadores com morte encefálica. Para isso, está prevista a realização de reuniões com cerca de 40 unidades de saúde. Inicialmente, a equipe da OPO contará com oito profissionais de diversas formações.

É importante frisar, entretanto, que o Serviço não realiza a distribuição dos órgãos doados. Esse processo é de responsabilidade do Programa Estadual de Transplantes e obedece estritamente à ordem da fila de espera para a cirurgia no estado.

### Novo ambulatório

A Organização de Procura de Órgãos não foi a única inauguração do núcleo Organização Social de Saúde (OSS) nos últimos meses. O Setor acaba de ganhar um novo ambulatório, em um espaço ampliado com 20 salas, sendo 14 consultórios e seis ambientes de apoio (curativos, pequenos procedimentos, farmácia especializada, triagem etc.), além de uma nova recepção.

O espaço foi inaugurado oficialmente no dia 30 de outubro e oferece consultas em Ortopedia, Cardiologia, Clínica Médica, Infectologia, Nutrição e Cirurgia Vascular, além de prestar assistência aos transplantados, que precisam manter uma rotina de exames médicos, mesmo depois da alta hospitalar. “Algumas especialidades ganharam maior espaço para atendimento, o que proporciona conforto tanto para os profissionais quanto para os pacientes”, afirma a médica e diretora técnica do núcleo OSS, Eliane Castelo Branco.

O ambulatório é voltado para os egressos dos setores de Internação do hospital, ou seja, pacientes que permaneceram internados por algum período na OSS e continuam sendo acompanhados mesmo após a alta hospitalar.



**L.P.D. MARTINS**  
ATACADISTA

Sacos para lixo de todas as cores, medidas e impressos. Saco virgem para gelo e alimentos de baixa e alta densidade assim como lixeiras de aço inox e polietileno. Fabricação própria com material de alta qualidade, praticando preços reconhecidamente competitivos e com prazos de pagamentos e entrega na medida de sua necessidade.



[www.lpdmartins.com.br](http://www.lpdmartins.com.br) - [atendimento@lpdmartins.com.br](mailto:atendimento@lpdmartins.com.br) - (21) 2589-1663

# OS SÍMBOLOS DO NATAL

O Natal está chegando, e casas, lojas e escritórios já estão decorados para a festa do nascimento de Jesus. Muitas pessoas não sabem, entretanto, que cada item tradicionalmente utilizado nesta época do ano tem um significado especial e guarda um pouco do real sentido da festa cristã.

A árvore de Natal, por exemplo, simboliza o próprio Jesus, “a árvore da Vida”. Quando iluminada, ela lembra a Luz do Cristo, guiando os caminhos da Humanidade. As velas também têm a mesma simbologia. Já as bolas douradas ou coloridas são a representação dos frutos de amor, solidariedade, esperança, perdão que devemos produzir no mundo. Assim como as bolas de Natal, geralmente espelhadas, nossos frutos refletem quem verdadeiramente somos.

Os sinos, por sua vez, estão relacionados à tradição festiva. Nas igrejas, suas badaladas costumam marcar datas importantes. E qual data seria mais importante do que a chegada do Filho de Deus entre nós? Outro elemento comum nas decorações natalinas é o anjo. Ele remonta à anunciação do Anjo Gabriel à Virgem Maria.

O presépio, criado por São Francisco de Assis, é a representação da simplicidade com que Jesus nasceu e nos ajuda a meditar sobre sua mensagem no Evangelho. Por fim, sobre as árvores de Natal costuma aparecer uma estrela – como a de Belém, que guiou os Reis Magos até a manjedoura de Jesus. Assim como eles fizeram, devemos oferecer o nosso melhor ao Cristo em todos os momentos da nossa vida.



## Uma lição de solidariedade



Enfeitar a casa, trocar presentes e ceiar com a família são momentos importantes da celebração do Natal. Mas a comemoração envolve muito mais do que ações externas: ela deve significar uma transformação interior. “Muitas vezes, o consumismo nos faz esquecer o real sentido do Natal. Ao celebrar o nascimento de Jesus, precisamos nos deixar guiar pelos seus ensinamentos de Amor, Paz e Bem. O Natal é uma festa de comunhão com Deus e com os irmãos”, afirma o fundador da Associação e Fraternidade São Francisco de Assis na Providência de Deus, Frei Francisco Belotti.

No Hospital São Francisco na Providência de Deus, os colaboradores deram um exemplo de como a celebração natalina pode ser mais uma oportunidade de levar amor ao próximo, de forma simples e solidária. Eles adotaram crianças da Creche Santa Clara na Providência de Deus, no Vidigal, Zona Sul do Rio. Cada “padrinho” ofereceu um livro, um brinquedo e uma guloseima para um dos alunos, além, é claro, de muito amor. No dia 5 de dezembro, eles participaram da entrega dos presentes, durante um almoço especial com direito à presença de Papai Noel.

“Não há paz sem justiça;  
não há justiça sem perdão”

São João Paulo II

Serviço

# LAVAR AS MÃOS

## um hábito que pode salvar vidas

**P**arece simples, mas, segundo a Agência Nacional de Vigilância Sanitária, lavar as mãos com água e sabão é a medida mais eficaz para evitar a infecção hospitalar – doença que pode aumentar o tempo de internação do paciente ou, dependendo da sua condição imunológica, até mesmo levar à morte. Por isso, é fundamental que acompanhantes, visitantes e profissionais de saúde sigam o protocolo de higiene das mãos antes e depois de terem contato com o paciente.

“O controle de higienização das mãos é um dos nossos trabalhos

prioritários. Por isso, fazemos um treinamento constante com as equipes e buscamos também levar esse alerta aos familiares dos pacientes. Lavar as mãos é um gesto poderoso, mas há pessoas que ainda não têm essa consciência”, afirma a médica e coordenadora da Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH) do Hospital São Francisco na Providência de Deus, Danielle Borghi.

Além dos treinamentos, a CCIH faz auditorias frequentes para verificar o cumprimento do protocolo. A avaliação é composta por um check-list aplicado sem a identificação do profissional observado. O objetivo é apenas direcionar a necessidade de novos cursos e de adequações nas rotinas. “Paciente e acompanhante também podem reforçar com as equipes a importância da higiene frequente das mãos”, lembra Danielle.

Outra dica importante para os acompanhantes é evitar transitar entre os quartos. “É muito comum, principalmente nas longas internações,

que familiares de diferentes pacientes façam amizade e visitem-se nos quartos. Entretanto, a visita pode ajudar a disseminar micro-organismos e acabar facilitando as contaminações”, alerta a especialista.

### A CCIH

A Comissão de Controle de Infecção Hospitalar do HSF é composta por três médicos e quatro enfermeiros, e desenvolve outros protocolos e fluxos para melhorar a segurança do paciente durante sua permanência na unidade de saúde. Nos setores de Internação e CTI, por exemplo, os médicos orientam as equipes sobre os esquemas antimicrobianos. “Nem sempre o antibiótico mais forte é o melhor”, afirma Danielle.

O trabalho segue as diretrizes da Portaria 2.616, publicada pelo Ministério da Saúde em 1998, e as recomendações de entidades internacionais, como a Organização Mundial de Saúde (OMS).

Dra. Danielle Borghi,  
coordenadora da CCIH do HSF

### Como higienizar as mãos com água e sabonete

Duração total do procedimento: 40-60 seg.



Molhe as mãos com água



Aplique sabão suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos



Esfregue as palmas das mãos, uma na outra



Palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice versa



Palma com palma com os dedos entrelaçados



Parte de trás dos dedos nas palmas opostas com os dedos entrelaçados



Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice versa



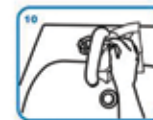
Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice versa



Enxague as mãos com água



Seque as mãos com toalha descartável



Utilize o toalheiro para fechar a torneira se esta for de comando manual



Agora as suas mãos estão seguras.

# DIA NACIONAL DO DOADOR VOLUNTÁRIO DE SANGUE: 25 DE NOVEMBRO



**E**m comemoração ao Dia Nacional do Doador Voluntário de Sangue, 25 de novembro, o Banco de Sangue do Hospital São Francisco na Providência de Deus (HSF) intensificou a convocação para antigos e novos voluntários. “Nossa intenção é ampliar o cadastro de doadores e reforçar os estoques já para as festas de fim do ano, quando o volume de doações costuma cair”, explica a médica e diretora do Serviço, Regina Mendes.

Com o mutirão, que incluiu o envio de mais de oito mil mensagens de texto e de cerca de quatro mil emails, houve um aumento de aproximadamente 50% no fluxo de doações realizadas. O número, porém, ainda não é suficiente para garantir as reservas até o Natal. “É essencial que as pessoas continuem nos procurando para doar, pois essa é uma época crítica. Por isso, faço um apelo: antecipe sua doação. Esse é um gesto solidário, que salva vidas”, ressalta Regina.

A coleta pode ser feita no próprio hospital ou em outra unidade do Banco de Sangue, na Rua Francisco Real, 974, em Bangu. Atualmente, os tipos com menor estoque são O negativo, B positivo, B negativo e AB negativo, mas todas as doações são importantes.

O procedimento dura cerca de 30 minutos e não causa nenhum prejuízo ao organismo do doador. Homens podem doar de dois em dois meses e mulheres, a cada três meses. Antes da coleta, os

doadores passam por uma triagem médica e o material é submetido a testes antes de ser disponibilizado para transfusão. “Trabalhamos com altos padrões de segurança e 100% de materiais descartáveis. Também disponibilizamos o resultado do exame por meio do site [www.hemolad.com.br](http://www.hemolad.com.br), para dar mais comodidade aos doadores”, diz a diretora.

## Homenagem

Quem procurou o HSF no Dia Nacional do Doador Voluntário de Sangue recebeu um presente-surpresa. Além do brinde, os doadores mais antigos foram homenageados com medalha e certificado. “Temos pessoas que já fizeram mais de 30 doações ao longo dos últimos anos. São voluntários especiais, que sempre atendem aos nossos chamados nos momentos de maior necessidade. Além disso, muitos colaboradores do HSF também fazem questão de doar”, conta a coordenadora de Captação de Doadores do Banco de Sangue, Carmen Lúcia Santos.

## Condições para ser um doador

- Ter entre 16 e 68 anos (incompletos) e peso a partir de 50 quilos;
- Não ter comportamento de risco para doenças sexualmente transmissíveis;
- Não ter contraído malária ou doença de Chagas;
- Não ter recebido sangue no último ano;
- Não ser portador de doenças crônicas;
- Não ter sido submetido a procedimentos endoscópicos há menos de 6 meses;
- Não ter feito tatuagem ou colocado piercing há menos de 1 ano;
- Ter repousado pelo menos 4 horas antes da doação;
- Não estar em jejum, mas não ter ingerido alimentos gordurosos antes da doação.



Equipe do Banco de Sangue do HSF



# TECNOLOGIA AVANÇADA em análises clínicas

A partir de dezembro, o Hospital São Francisco na Providência de Deus passa a contar com um novo laboratório, com funcionamento 24 horas por dia para atender às demandas de todo o complexo hospitalar. A expectativa é que o Setor amplie em 40% o número de exames realizados nos próximos 12 meses. “O novo laboratório unifica os serviços de análises clínicas do hospital. Esse avanço estrutural, aliado aos investimentos em alta tecnologia e à qualificação e ampliação das equipes, vai oferecer mais rapidez e segurança diagnóstica para médicos e pacientes”, comemora o diretor do HSF, Frei Paulo Batista.

Entre os equipamentos adquiridos está o Elecsys, da Roche, que realiza o exame de dosagem de Tacrolimus (substância utilizada para evitar a rejeição em transplantes de órgãos) e a antigenemia para Citomegalovírus (CMV).



O novo laboratório também possui dois aparelhos Vitros 350, da Johnson&Johnson, que trabalham com a metodologia de química seca, oferecendo maior qualidade na liberação de exames de Bioquímica, como glicemia, ácido úrico, dosagem de triglicerídeos e colesterol.

“Já o XT1800, da Sysmex, opera com 23 parâmetros hematológicos e libera os resultados do hemograma em apenas 45 segundos, de forma completa”, enfatiza o diretor técnico do laboratório, Dimário Pesce de Castro.

O Serviço é 100% informatizado e os resultados de exames podem ser acessados pelos profissionais de saúde em qualquer setor do hospital. No primeiro semestre de 2015, as análises também passarão a ser disponibilizadas pela internet para os pacientes. “Estamos na casa de 85 mil exames por mês e nossa pretensão é chegar a 120 mil, seguindo todos os padrões nacionais de controle de qualidade”, acrescenta Castro.

## Exames também no CTI

Outra novidade é a instalação de três aparelhos satélites de Gasometria no Centro de Tratamento Intensivo (CTI). Os equipamentos avaliam a dosagem de gases sanguíneos do paciente em menos de dois minutos. “O médico passa a monitorar em tempo real o quadro do paciente em terapia intensiva, possibilitando uma decisão mais rápida e precisa, e oferecendo um suporte efetivo aos pacientes”, ressalta, ainda, o diretor técnico.



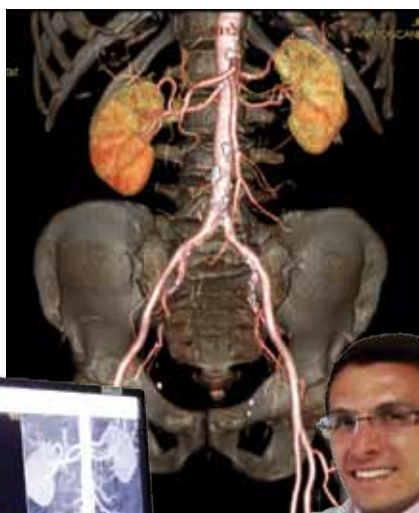
**PRORENAL**  
ASSISTÊNCIA MÉDICA

23 anos de bons  
serviços em  
Nefrologia e Diálise.

Unidade de Terapia Renal - Hospital São Francisco  
Rua Conde de Bonfim, 1033, bloco H, 4º andar - Tijuca  
Telefax: 2208 3731 / 2268 4352

Rua Conde de Bonfim, 211, s. 602 - Tijuca | Tel. 2565 7010 / 2158 4775  
Rua Siqueira Campos, 59, s. 307 - Copacabana | Tel. 3816 8017 / 3439 9899  
[prorenal@prorenal.med.br](mailto:prorenal@prorenal.med.br)

# Diagnóstico precoce de **ANEURISMAS** É FUNDAMENTAL



Dr. Daniel Quintella, radiologista  
do Serviço de Diagnóstico  
por Imagem do HSF

Todos os anos, cerca de 6 mil pessoas morrem no Brasil vítimas de aneurismas, segundo dados do Ministério da Saúde. A doença tem como principais características o enfraquecimento e a dilatação de veias e artérias que, se não tratadas adequadamente, rompem-se, provocando hemorragias. Quando descobertos a tempo, porém, os aneurismas têm altas chances de cura. “A evolução natural dos aneurismas é o seu crescimento, culminando na ruptura. Por isso, é de fundamental importância o diagnóstico e tratamento precoces”, afirma o radiologista do Serviço de Diagnóstico por Imagem do Hospital São Francisco na Providência de Deus (HSF), Daniel Quintella.

Um dos exames mais eficazes para o diagnóstico da doença

é a angiotomografia, que oferece uma análise rápida com visualização tridimensional das veias e artérias do corpo. “Contamos, no hospital, com um moderno tomógrafo *multislice*, que permite realizar reconstruções tridimensionais por meio do computador, facilitando a avaliação das artérias e veias, além de permitir a detecção de patologias extravasculares”, explica o médico.

Com as informações obtidas na angiotomografia, o cirurgião vascular pode avaliar se há necessidade de cirurgia. Há duas principais técnicas cirúrgicas indicadas para o tratamento de aneurismas: a tradicional e a endovascular, que consiste na inserção, por meio de uma pequena incisão, de uma prótese (uma espécie de *stent*) na região afetada do vaso sanguíneo para evitar seu rompimento.

“A cirurgia endovascular é menos invasiva e, por isso, gera riscos menores, permitindo alta hospitalar com

## ARCONTEMP

### Sistemas de Ar Condicionado

PROJETO, INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO - ESPECIALIZADA EM HOSPITAIS, INDUSTRIAS FARMACEUTICAS, SALAS LIMPAS, ESCADA PRESSURIZADA

[www.arcontemp.com.br](http://www.arcontemp.com.br) - [arcontemp@arcontemp.com.br](mailto:arcontemp@arcontemp.com.br) - (17) 3215.9100

mais antecedência. Contudo, a forma de intervenção varia de acordo com o quadro clínico do paciente, do diâmetro da dilatação e da localização do aneurisma”, esclarece o chefe do Serviço de Cirurgia Vascular, Endovascular e Angiologia do Hospital São Francisco, José Marcos Braz.

Diferentemente do que se costuma pensar, os aneurismas não são apenas cerebrais; eles podem se desenvolver em qualquer parte do corpo. Os tipos mais comuns são os que acometem a aorta abdominal infrarrenal, as ilíacas comuns (responsáveis pela irrigação sanguínea dos membros inferiores e da pelve) e as poplíteas (veias que transportam o sangue da articulação do joelho, dos músculos da

coxa e da porção posterior da panturrilha em direção ao coração).

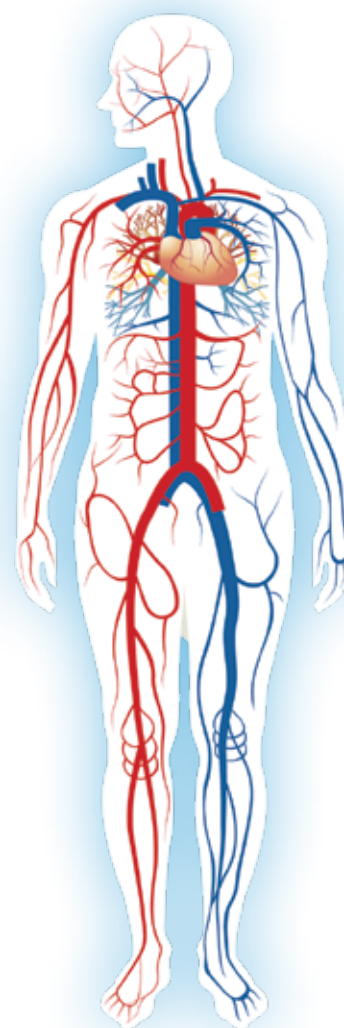
“Nos casos de aneurisma abdominal, o paciente pode apresentar dor na região com irradiação para as costas e flanco esquerdo e ter a sensação de haver dois corações batendo, um no peito e outro na barriga”, explica o cirurgião. Em outros casos, entretanto, a doença tende a ser assintomática e sua descoberta costuma ser ocasional, durante exames de rotina. Por isso é fundamental fazer check-ups regulares, principalmente após os 50 anos, quando o problema é mais frequente.

### Fatores de risco

Não existe uma causa definida para o surgimento dos aneurismas. Pesquisas mostram, porém, que tabagismo, alcoolismo, hipertensão (pressão alta) e sedentarismo são fatores de risco para a doença. Índices altos de colesterol e triglicérides também podem apontar para uma maior chance de desen-

volver aneurismas, principalmente os degenerativos, isto é, aqueles caracterizados pelo acúmulo de gordura nas paredes arteriais, que acabam endurecendo e dilatando o vaso sanguíneo.

Outro fator muito relacionado à doença é a propensão genética. Estima-se que 15% dos pacientes diagnosticados já tiveram outros casos de aneurisma na família.



Dr. José Marcos Braz, chefe do Serviço de Cirurgia Vascular, Endovascular e Angiologia do HSF

## TC Multislice

Disponível há apenas seis meses no HSF, a tomografia multislice com 16 canais é um recurso de alta tecnologia capaz de diagnosticar diversas outras doenças, além dos aneurismas. O aparelho realiza exames de abdômen com estudo trifásico do fígado, permitindo, por exemplo, o diagnóstico precoce de lesões focais, extremamente importante para os pacientes candidatos ao transplante hepático.

“Além disso, na avaliação de pacientes com suspeita de embolia pulmonar, por exemplo, a TC Multislice avalia as artérias do pulmão, tornando o diagnóstico mais preciso, o que possibilita um tratamento precoce para o paciente. O aparelho permite ainda a realização de colonoscopias e broncoscopias virtuais”, detalha o radiologista do HSF Daniel Quintella.



**CARNEIRO FAMILIAR**

COM PARCELAMENTO EM ATÉ 18X.

**CEMITÉRIO DA PENITÊNCIA**

Rua Monsenhor Manuel Gomes, 307 - CAJU - Rio de Janeiro (21) 2580.4479 | 2589.9529

# Fratura do fêmur no idoso: TODO O CUIDADO É POUCO

A Fundação Internacional de Osteoporose (IOF, da sigla em inglês) acaba de lançar um alerta: as fraturas de quadril podem ser mais graves em homens do que em mulheres. Segundo uma pesquisa apresentada pela instituição, no primeiro ano após a fratura, a taxa de mortalidade é de 37% entre pacientes do sexo masculino. Para o público feminino, o índice é duas vezes menor.

Os dados foram divulgados durante as comemorações do Dia Mundial de Combate à Osteoporose. A doença, caracterizada

Dr. Carlos Eduardo Moura



pela diminuição de massa óssea, deixa o esqueleto mais frágil e é uma das principais responsáveis pelas fraturas de vértebras, quadril (fêmur), punho e braço em pessoas com mais de 65 anos. "A fratura de fêmur em idosos é muito comum e também a mais complexa, porque o risco de incapacidade ou mesmo de morte é bastante significativo", destaca o coordenador do Serviço de Ortopedia do Hospital São Francisco na Previdência de Deus (HSF), Serafim de Almeida Costa.

A maioria das fraturas de fêmur ocorre na região proximal (parte superior do osso) e tem indicação cirúrgica. A técnica utilizada é definida de acordo com o tipo do problema. "Quando há uma fratura no colo do fêmur, o procedimento mais indicado é a artroplastia do quadril (retirada da cabeça do fêmur e a implantação de uma prótese). Já nos casos de fraturas intertrocantericas (mais afastadas da cabeça do fêmur), é feita a fixação do osso", afirma Carlos Eduardo Moura, membro da equipe de Ortopedia do HSF.

O Serviço realiza cerca de 20 procedimentos desse tipo por mês.

A vantagem de se operar o paciente fraturado o mais rápido possível, além de amenizar a dor, é proporcionar a mobilização precoce, o que minimiza os riscos de complicações, como as trombozes venosas, a infecção pulmonar, e as escaras por longa permanência na cama ou no leito.

Dr. Serafim de Almeida Costa



SEGUROS PARA UMA VIDA MELHOR

0800 702 9910

“Deus é mais íntimo a nós que nós mesmos”

Santo Agostinho



## Evite quedas!

Além da osteoporose, os traumas são outros fatores importantes para o surgimento de fraturas de fêmur. O coordenador da Ortopedia do HSF dá dicas para evitar os acidentes com idosos. “Use pisos e tapetes antiderrapantes e instale barras de segurança em banheiros e em outras áreas da casa. Na rua, deve-se ficar atento aos obstáculos das calçadas, como buracos. Quem já apresenta alguma dificuldade de locomoção deve manter sempre um ponto de apoio, como uma bengala, ou andar de braço dado com outra pessoa”, aconselha Serafim Costa.

## Prevenção começa cedo

O tempo de recuperação varia de acordo com o paciente. No pós-operatório, são indicadas sessões de fisioterapia respiratória e motora. Apesar da alta taxa de mortalidade, o tratamento apresenta bons resultados, permitindo que boa parte dos pacientes retorne às atividades normais.

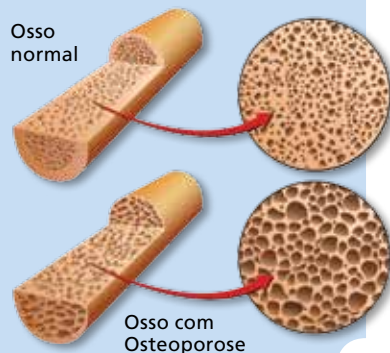
O melhor, contudo, ainda é investir desde cedo na prevenção da osteoporose, como forma de evitar as fraturas. “Cerca de 90% das reservas de cálcio são fixados nos ossos antes dos 20 anos. Por isso, é importante que crianças e adolescentes tenham uma alimentação rica nesse nutriente, exponham-se ao sol regularmente para sintetizar a vitamina D e pratiquem atividades físicas”, ressalta Serafim Costa.

## Diagnóstico precoce

Estima-se que uma a cada três mulheres e um a cada cinco homens estejam em risco de desenvolver fraturas relacionadas à Osteoporose. Segundo esse cálculo, a cada três segundos um novo caso é registrado ao redor do mundo. Só no Brasil, aproximadamente 10 milhões de pessoas sofrem com a doença, que começa de forma silenciosa, sem sintomas, e pode acabar sendo diagnosticada apenas quando já provocou a primeira fratura.

Para aumentar as chances de diagnóstico precoce, recomenda-se a realização de um exame chamado Densitometria Óssea em mulheres com mais de 65 anos e homens acima de 70 anos. A incidência da Osteoporose é maior nessa faixa etária devido à redução na produção de hormônios envolvidos na reposição de cálcio nos ossos.

Mulheres na menopausa e homens com mais de 50 anos que apresentem fatores de risco (fumantes, usuários de corticoides por longo período ou aqueles que já apresentaram fraturas na idade adulta) também têm indicação para a Densitometria. O acompanhamento médico é fundamental para determinar a periodicidade dos testes e definir o melhor tratamento, caso seja necessário.



### Oncologia e Quimioterapia

Hospital São Francisco  
Tijuca 2208 9733  
Convênios e Particulares

Hospital Dia  
Internação  
Terapias Infusionais

Botafogo  
2537 5454

Campo Grande  
3394 4475

Madureira  
2450 4416



www.oncovitae.com.br

# Campanha arrecada **180 TONELADAS** de alimentos para o Haiti

A campanha Alimente a Esperança: Ajude o Haiti, lançada pela Associação e Fraternidade São Francisco de Assis na Providência de Deus, em parceria com a Arquidiocese do Rio, arrecadou 180 toneladas de alimentos para a população do Haiti. O movimento foi lançado no dia 16 de julho como parte das comemorações de um ano da Jornada Mundial da Juventude (JMJ), quando o Papa Francisco visitou o Brasil.

A arrecadação foi 18 vezes maior do que a expectativa inicial. Os quilos de arroz, feijão, fubá e leite em pó foram recolhidos em todas as paróquias da cidade do Rio de Janeiro, no Hospital São Francisco na Providência de Deus (HSF) e, ainda, durante o festival católico Halleluya, nos dias 13 e 14 de setembro, na Quinta da Boa Vista, que marcou o encerramento oficial da primeira fase da campanha.

Os alimentos chegaram no início de novembro ao Haiti e serão distribuídos à população por meio da obra social que a Associação e Fraternidade São Francisco na Providência de Deus mantém na capital do país, Porto Príncipe, desde 2012. A Missão conta com frades, freiras, médicos, enfermeiros, agentes de saúde e professores de tambor, violão, inglês e catequese que assistem a centenas de famílias que enfrentam grave dificuldade financeira.



**“O orgulho é a fonte de todas as fraquezas, porque é a fonte de todos os vícios”**

Santo Agostinho

*Alimente a Esperança*

“Eu vi a bondade, a alegria e a fé do povo carioca em ajudar o próximo. A resposta à campanha foi muito positiva, ultrapassando o que inicialmente pedimos. Todos os alimentos estarão, ainda este ano, fazendo a alegria dos nossos irmãos haitianos”, ressalta o Arcebispo do Rio de Janeiro, Cardeal Orani Tempesta.

O Ministério da Defesa, por intermédio da Marinha do Brasil, e a empresa Caribbean Express abraçaram a iniciativa e assumiram a responsabilidade pelo transporte marítimo dos mantimentos. “A campanha envolveu toda a cidade e é com muita alegria que digo: os cariocas estão proporcionando alimento e esperança àqueles que tanto precisam”, comemora Frei Paulo Batista, diretor do HSF.

### Ajuda permanente

Frente ao sucesso na arrecadação de alimentos, a Arquidiocese do Rio de Janeiro e a Associação e Fraternidade São Francisco de Assis na Providência de Deus já iniciaram os estudos para a segunda etapa da campanha. “A ajuda do povo carioca será de grande valia para aplacar a fome de muitos haitianos, por um bom período. No entanto, existem outras necessidades, como cuidados médicos e educação que são permanentes”, explica Frei Paulo.

A Associação também mantém um programa por meio do qual é possível “adotar” uma família haitiana, contribuindo mensalmente com R\$ 60. Para participar, basta entrar em contato com a administração do Hospital São Francisco pelo telefone (21) 2571-6242 (ramal: 2516) ou pelo email [assessoria.hsf@alsf.org.br](mailto:assessoria.hsf@alsf.org.br).



### A Missão

- A Casa São Francisco de Assis na Providência de Deus tem as portas abertas para crianças, gestantes e seus familiares, que precisam de atendimento médico, alimentação e educação. Diariamente, 650 pessoas são atendidas;
- Uma padaria industrial produz pão para todos os doentes, alunos e pessoas assistidas pela instituição. São 2 mil pães distribuídos diariamente.
- Uma vez por semana, médicos voluntários realizam atendimentos. Frades e irmãs enfermeiros auxiliam no atendimento.
- Aos sábados, a Casa recebe mais de 450 crianças para atividades recreativas, educativas e catequese.



# RGL

## Estacionamentos

ESTACIONAMENTO PRÓPRIO  
Estrada dos Três Rios, 200  
Bloco 03 – 3º piso  
Jacarepaguá

FILIAL – HOSPITAL SÃO FRANCISCO  
Rua Conde de Bonfim, 1033 – Tijuca  
Tel.: (21) 9424-6592



NA PROVIDÊNCIA DE DEUS

# HOSPITAL SÃO FRANCISCO

NA PROVIDÊNCIA DE DEUS

*Ser humano é a nossa missão.*

**MAIS DE 30 ESPECIALIDADES  
CLÍNICAS E CIRÚRGICAS**

**ATENDIMENTO PERSONALIZADO**

**EMERGÊNCIA 24 HORAS**



**CONFIRA A NOSSA LISTA DE OPERADORAS CONVENIADAS:**

- ALLIANZ SAÚDE
- AMIL
- AMIL PLANOS
- ASSEFAZ
- BNDES
- BRADESCO SAÚDE
- BRASIL CENTER (EMBRATEL)
- CABERJ
- CAMARJ
- CAMPERJ
- CAPESAÚDE
- CASSI
- CAURJ
- CNEN
- CVRD
- DIX
- DAYMED (ASSISTÊNCIA MÉDICA INTERNACIONAL LTDA.)
- ELETRONUCLEAR (NUCLEN)
- EMBRATEL
- FIO PREV
- FURNAS
- GAMA
- GOLDEN CROSS
- INB
- INTEGRAL SAÚDE
- IPALERJ
- MEDISERVICE
- NOTRE DAME
- NÚCLEOS SAÚDE
- NUCLEP
- OMINT
- PAME S/C
- PETROBRAS
- PETROBRAS BR
- PLAN ASSISTE
- PORTO SAÚDE REAL GRANDEZA
- SÃO MARTINHO
- SUL AMÉRICA
- TELOS
- UNAFISCO
- TEMPO SAÚDE
- UNIMED RIO
- UNIMED INTERCÂMBIO

**Rua Conde de Bonfim 1.033 – Tijuca | Tel.: (21) 2571-6242**

Diretor Médico: Dr. Henrique Gomes • CRM 5266113-9